

Shinson Hapkido Dojang Tübingen

Workshop II: Old School Aktiv-Wochenende

Datum

10. und 11. Mai 2025

Zeiten

Samstag 15:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 09:00 – 12:00 Uhr

Ort

Unser Trainingsraum im B12



Trainieren wie in den Anfangszeiten von Shinson Hapkido:

- Grundtechniken in Ruhe und Bewegung
- Falltechniken
- Einfache Abwehr-Moves 100-fach wiederholt
- Su Übungen – Einzelkorrektur
- Spaß und Freude an der Bewegung

Die Teilnahme am Workshop ist frei. Spenden in jedweder Form nach Eurem Belieben.

Alle sind herzlich willkommen!

PS Wenn Ihr Interesse habt teilzunehmen, tragt euch bitte in die Liste im B12 ein.