

# Shinson Hapkido Dojang Tübingen

## Workshop I: Musik und Bewegung

### Datum

22. und 23. Februar 2025

### Zeiten

Samstag 15:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 09:00 – 12:00 Uhr

### Ort

Unser Trainingsraum im B12



In diesem Workshop werden wir uns mit verschiedenen Aspekten von Musik und Bewegung beschäftigen:

- Musik als Grundlage für Choreografie und Bewegung
- Bewegung als Grundlage für die Entwicklung von Rhythmen, in denen Klang und Bewegung miteinander verschmelzen.

Wir erfahren Shinson Hapkido als Tanz: Wie können wir Musik und Bewegung miteinander verbinden, wie können wir Innen und Außen in Einklang miteinander bringen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Es geht um die Freude an der Bewegung und um die Neugier auf eine neue Erfahrung.

Die Teilnahme am Workshop ist frei. Spenden in jedweder Form nach Eurem Belieben.

Alle sind herzlich willkommen!

PS Wenn Ihr Interesse habt teilzunehmen, tragt euch bitte in die Liste im B12 ein.